



HerbstYogaTanzRetreat auf Sylt

Körperglück & Seelenfrieden direkt am Meer
mit Maren Schulz

von Fr 30.9. - Mo 3.10.22

Vier Tage inmitten heilsamer Natur

Das Yoga-Tanz-Retreat lädt dich ein hochzuschwingen und dich zu verbinden: mit dir, deinem höheren Selbst, den Elementen, der dich umgebenden Natur, dem Universum und den anderen wunderbaren Teilnehmer:Innen und Wesen.

Und das in **Puan Klent - direkt am Wattenmeer** umgeben von **Salzwiesen, Wildrosen, Dünen** sowie eigenem **Privatstrand**. **Dieser Ort beruhigt, berührt und begeistert!**

Wir werden **täglich wohltuende Yoga-Einheiten** draussen und drinnen **mit Meerblick** praktizieren. Während einer ausgiebigen **Kräuter-Yoga-Tanz-Wanderung mit Erd- und Atem-Meditationen** erlebst du die Besonderheiten der Sylter Natur: Wir tauchen ein ins **yogamare-Wald- und Wiesenbaden**, genießen **tiefe Entspannung, genährt sein und Zufriedenheit.**

Aus der Stille heraus, zu Naturklängen, mit unseren Stimmen sowie Live-Musik werden wir uns frei improvisiert und tänzerisch bewegen.

Ablauf:

Fr., 30.9.22

Anreise zw. 15 & 15.45Uhr
16-18Uhr Welcome Yoga
18.15-19Uhr Abendessen
Yoga-Philosophie, Sharing und
freier Austausch über Themen, die uns bewegen;
Spazieren, weiter Ankommen, Ausruhen, Lesen

So., 2.10.22

8-8.45Uhr Morgen Yoga
8.45-9.30Uhr Frühstück, freie Zeit
16-18Uhr YinYang Yoga
18.15-19Uhr Abendessen
19:30-21Uhr Restorativ Yoga & Sharing

Sa., 1.10.22

8.00-8.45Uhr Morgen Yoga
8.45-9.30Uhr Frühstück
10-16Uhr YogaWanderTag mit Kräuter-,
Wald- und Wiesenbaden sowie freiem Tanz
18-19Uhr Abendessen
19-20Uhr Meditation & Sharing

Mo., 3.10.22

8-8.45Uhr MorgenYoga
8.45-9.30Uhr Frühstück
10-12Uhr Tanz & Yoga
zur Integration,
Abschluß-Ritual

Maren Schulz ist Yogini seit 35 Jahren.
Sie lebt, wirkt und arbeitet auf Sylt seit 2008.
Als Körpertherapeutin und Yogalehrerin in eigener Praxis begleitet und unterrichtet sie Einzel-Klient:Innen, Gruppen, Seminare und Retreats. Ihrer Liebe zur Natur folgend gibt sie, wenn immer möglich, Klassen am Strand, im Wald und auf Wiesen.



Anmeldung zum Herbst-Yoga-Tanz-Retreat 2022

Körperglück und Seelenfrieden in Puan-Klent auf Sylt mit Maren Schulz

Hiermit melde ich mich verbindlich zum PflingstYogaRetreat in Puan Klent vom 30.9.- 3.10.2022 an

Vor- und Zuname: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl, Ort, Land: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geboren am: _____ **Beruf:** _____

Zimmerwunsch:

EZ mit Bad - *Inklusiv-Frühbucherpreis 790,- € bis 22.8.22; danach 840,- €

DZ mit Bad - *Inklusiv-Frühbucherpreis bis 22.8.22 640,- €/TN, danach 690€, buchbar bei gemeinsamer Anmeldung mit FreundIn/Familienangehörigen (Name): _____

MZ mit Bad zu 3. oder 4. - *Inklusiv-Frühbucherpreis bis 22.8.22 590,- €/TN, danach 640€, buchbar bei gemeinsamer Anmeldung mit FreundIn/Familienangehörigen (Namen): 1. _____

2. _____ 3. _____ 4. _____

Der *Inklusivpreis beinhaltet 4 Tage Yogaseminar mit Tanz, 3 Übernachtungen im Zimmer mit Bad, veg. Verpflegung mit Frühstücks- & Abendbuffet sowie Lunch-Paket, tidenabhängiges W-lan, Yoga-Wanderung mit Kräuterkunde, Wald- & Wiesenbaden sowie Syltkundlichem.

Bitte entscheide:

Bettwäsche und Handtücher bringe ich mir selbst mit

Bettwäsche mit Handtuch-Paket buche ich für insgesamt 11€ hinzu

Die Kurtaxe von 3,60 €/Tag, insgesamt 10,80 € (da An- und Abreisetag als je halbe Tage gelten) bitte passend mitbringen und direkt bei Anreise vor Ort in bar eventuell mit der Bettwäsche und Handtuch-Gebühr von 11 € an die Retreat-Leitung entrichten.

Die Anmeldung beginnt mit Einsendung des Anmeldebogens. Daraufhin erhältst du meine Kontoverbindung mit der Bitte innerhalb von zwei Tagen deinen Beitrag zu begleichen. Nach Zahlungseingang erhältst du eine Buchungsbestätigung und die Vorfreude beginnt.

Rücktrittsbedingungen/Fälligkeit: Bei Rücktritt sind folgende Gebühren zu zahlen: Bis zwei Woche vor Beginn werden 75% aller Gebühren einbehalten (oder ein Ersatzteilnehmer vom TN gestellt), danach oder bei Nichterscheinen die volle Gebühr. Der Veranstalter behält sich vor, das Yoga-Retreat in Folge höherer Gewalt oder aus anderen schwerwiegenden Gründen abzusagen. Daraufhin werden alle Zahlungen abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20 € zurückerstattet. Es empfiehlt sich eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden können nicht geltend gemacht werden.

Haftungshinweise: Jeder Teilnehmende trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Für verursachte Schäden ist jede/r selbst verantwortlich und stellt die Veranstaltenden, Seminarleitenden und Gastgeber von allen Haftungsansprüchen frei.
Meine Seminare sind kein Ersatz für psychiatrische/ psycho-therapeutische/ medizinische Behandlungen, daher evtl. mit Arzt/Therapeuten abklären, ob einer Teilnahme nichts entgegen steht.

Ich erkenne mit meiner Unterschrift o.g. Bedingungen an und freue mich auf meine Yoga-Sylt-Zeit.

Ort/Datum

Unterschrift

Wenn es etwas gibt, das Du mich vorab wissen lassen möchtest, ist hier Platz dafür: :-)