



\*  
Herzlich willkommen  
zu YogaFreude mit  
YogaFreunden.

# StrandYoga mit Maren Schulz

in Westerland vom 28.07. bis 08.09.2022

Dienstag & Donnerstag

09.15 - 11.15 Uhr

Treff: jeweils 5 Minuten vorher  
Strandübergang Friesische Straße

Eine Reservierung bis zum Vorabend per SMS  
oder WhatsApp direkt bei Maren Schulz ist  
notwendig, da die Plätze begrenzt sind:

Bitte bis 18 Uhr unter Angabe der Namen aller  
Teilnehmenden und Mail-Adresse unter  
0178 5831538 anmelden.

**\* Körperglück & Seelenfrieden \***

**Erlebe zwei heilsame, wohltuende Yogastunden  
mit Körpertherapeutin und Yogalehrerin  
Maren Schulz von Sylt.**

Yoga-Erfahrene, Einsteiger sowie Lehrende sind gleich  
herzlich willkommen!

Einfach zum Strandübergang Friesische Straße kommen - dabei sein und genießen.  
Wettergerechte Kleidung, eine Unterlage, etwas zum Zudecken  
sowie den Beitrag von 30€ bitte passend mitbringen.

Maren Schulz Tel: 0178/5831538 || [www.yogamare.de](http://www.yogamare.de) || [info@yogamare.de](mailto:info@yogamare.de)  
[Verbinde dich auf Facebook unter Yogamare Sylt](#)