



PfingstYogaTanzRetreat auf Sylt

Körperglück & Seelenfrieden direkt am Meer

mit Maren Schulz

von Fr 3. - Mo 6.6.22

Vier Tage inmitten heilsamer Natur:

Das Yoga-Tanz-Retreat lädt dich ein dich aufzuladen.

Dich zu verbinden mit dir, der dich umgebenden Natur und den anderen wunderbaren Teilnehmer:Innen.

Und das in **Puan Klent** - direkt am Wattenmeer umgeben von **Salzwiesen, Wildrosen und Dünen** sowie mit **eigenem Privatstrand**. Dieser Ort beruhigt, berührt und begeistert!

Wir werden **täglich wohltuende Yoga-Einheiten** draussen und drinnen mit **Meerblick** praktizieren. Während einer ausgiebigen **Kräuter-Yoga-Tanz-Wanderung mit Erd- und Atem-Meditationen** erlebst du die Besonderheiten der Sylter Natur: Wir tauchen ein ins **yogamare-Wiesen- und Waldbaden** und genießen **tiefe Entspannung, genährt sein und Zufriedenheit**.

Aus der Stille heraus, zu Naturklängen und mit unseren Stimmen werden wir uns frei improvisiert und tänzerisch bewegen. Zu einem **Wellen-Tanz-Abend** wird **Doc DJane Silke Brand** uns wunderbare Musik für den Moment kreieren.

Ablauf:

Fr., 3.6.22

Anreise zw. 14.30 & 15.30Uhr

16-18Uhr Welcome Yoga

18.15-19Uhr Abendessen

freier Austausch über Themen, die uns bewegen

Spazieren, weiter Ankommen, Ausruhen, Lesen

Sa., 4.6.22

8.00-8.45Uhr Morgen Yoga

8.45-9.30Uhr Frühstück

10-16Uhr KräuterYogaTanzWanderung mit Lunch

18-19Uhr Abendessen

19-20Uhr Sharing circle

So., 5.6.22

8.00-8.45Uhr Morgen Yoga

8.45-9.30Uhr Frühstück, freie Zeit

16-18Uhr YinYang Yoga

18.15-19Uhr Abendessen

19-20.30Uhr Tanz-Welle

Mo., 6.6.22

8.00-8.45Uhr MorgenYoga

8.45-9.30Uhr Frühstück

10 - 12Uhr Tanz, Yoga und Sharing zur Integration

12Uhr Retreat-Ende

Maren Schulz ist Yogini seit 35 Jahren.

Im Jahr 2008 ist sie ihrer Liebe zum Meer gefolgt und lebt und unterrichtet seitdem als Körpertherapeutin und Yogalehrerin in eigener Praxis auf Sylt Einzelklient:Innen, Klassen, Seminare und Retreats.

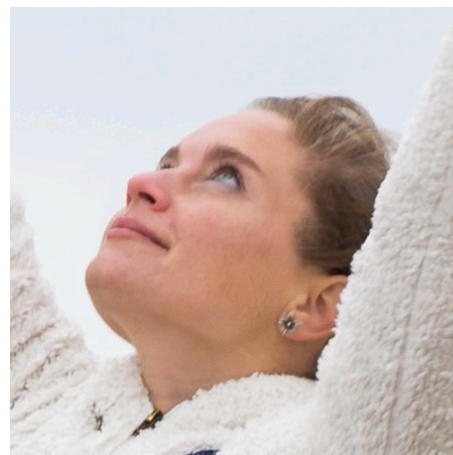
Sie hat die **Psychologin Dr. Silke Brand** eingeladen, dieses Retreat mit ihrer Leidenschaft als Doc DJane zu begleiten.

Beide sind Mütter je einer Tochter, freuen sich auf diese Zusammenarbeit und darauf die Lebens- & Tanz-Freude der Teilnehmenden zu mehren - mitten am Meer!

Schwing´ dich her, schwing´ dich ein und sei dabei - mittenmang -

Watt-n Meer, Watt-n Tanz, Watt-n Yoga! **Anmeldung über Maren Schulz yogamare**

www.yogamare.de, fb Yogamare Sylt; www.praxisdrbrand.de, www.docdjane.de



Anmeldung zum Pfingst-Yoga-Tanz-Retreat 2022

Körperglück und Seelenfrieden in Puan-Klent auf Sylt mit Maren Schulz

Hiermit melde ich mich verbindlich zum PfingstYogaRetreat in Puan Klent vom 3.6.- 6.6.2022 an

Vor- und Zuname: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl, Ort, Land: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geboren am: _____ **Beruf:** _____

Zimmerwunsch:

EZ – Inklusiv-Frühbucherpreis 770,- € bei Anmeldung bis 5.5.22; danach 820,- €
Zi nach Anmeldeeingang mit eigenem Bad (3 verfügbar) oder Appartement-Zimmer mit
Bad, das mit einem anderen Zimmer geteilt wird.

DZ oder **MZ** Inklusivpreis bis 5.5.22 600,- €/TN, danach 650€, buchbar bei
gemeinsamer Anmeldung mit Freund/Freundin/Familienangehörigen: _____

Der Inklusivpreis beinhaltet 4 Tage Yogaseminar mit Tanz, 3 Übernachtungen in
klösterlich einfachen Zimmern, veg. Verpflegung mit Frühstücks- & Abendbuffet sowie
Lunch-Paket (bitte Thermosflasche & -Behälter mitbringen), tidenabhängiges W-lan,
Yoga-Wanderung mit Kräuterkunde, Wald- & Wiesenbaden.

Bitte entscheide:

Bettwäsche und Handtücher bringe ich mir selbst mit

Bettwäsche mit Handtuch-Paket buche ich für insgesamt 11€ hinzu

Die Kurtaxe von 3,50 €/Tag, insgesamt 10,50 € (da An- und Abreisetag als je halbe Tage gelten) bitte passend
mitbringen und direkt bei Anreise vor Ort in bar eventuell zusammen mit der Bettwäsche und Handtuch-Gebühr von
11 € an die Retreat-Leitung entrichten. An eventuell geltende Corona-Maßnahmen wie 3G halte ich mich.

Rücktrittsbedingungen/Fälligkeit: Bei Rücktritt sind folgende Gebühren zu zahlen: Bis zwei Woche
vor Beginn werden 75% aller Gebühren einbehalten (oder ein Ersatzteilnehmender vom TN gestellt),
danach oder bei Nichterscheinen die volle Gebühr. Der Veranstalter behält sich vor, das Yoga-
Retreat in Folge höherer Gewalt oder aus anderen schwerwiegenden Gründen abzusagen. Daraufhin
werden alle Zahlungen abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20 € zurückerstattet. Es empfiehlt sich
eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden können
nicht geltend gemacht werden.

Haftungshinweise: Jeder Teilnehmende trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen
innerhalb und außerhalb des Seminars. Für verursachte Schäden ist jede/r selbst verantwortlich und
stellt die Veranstaltenden, Seminarleitenden und Gastgeber von allen Haftungsansprüchen frei.
Meine Seminare sind kein Ersatz für psychiatrische/ psycho-therapeutische/ medizinische
Behandlungen, daher evtl. mit Arzt/Therapeuten abklären, ob einer Teilnahme nichts entgegen steht.

Die Anmeldung beginnt mit Einsendung des Anmeldebogens. Daraufhin erhältst du meine Kontoverbindung mit der Bitte innerhalb von zwei Tagen deinen Beitrag zu begleichen. Nach Zahlungseingang erhältst du eine Buchungsbestätigung und die Vorfreude beginnt.

Ich erkenne mit meiner Unterschrift o.g. Bedingungen an und freue mich auf meine Yoga-Sylt-Zeit.

Ort/Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte per Mail senden an: **info@yogamare.de**

Wenn es etwas gibt, das Du mich vorab wissen lassen möchtest, ist hier Platz dafür: :-)