



Am Do (je nach Witterung alternativ Fr oder Sa ) werde ich von etwa 12:45 – 18 Uhr eine **Kräuter-Yoga-Wanderung** anbieten, bei der ich über Flora & Fauna Sylts sowie Land & Leute berichte und bei der wir ins **Wasser- & Waldbaden** eintauchen. Unterwegs können wir uns mit Essbarem aus der Natur stärken.

Von der Wanderung bringen wir Kräuter mit für wohltuende Tees. Bringe dir bitte ein Thermosflasche und Brotdose mit!

An den anderen Nachmittagen empfehle ich bei Interesse die Ausstellung in der Arche Wattenmeer zu betrachten, die Strand-Sauna zu besuchen, zu schlafen, zu lesen, zu malen, zu schreiben, dich mit anderen auszutauschen, zu refektieren oder dich einfach dem Nichtstun und der Integration hinzugeben.

Wenn es dir möglich ist, reise klimafreundlich per Bahn und Bus an, der 800m vom Haus entfernt hält. Während des Retreats brauchst du kein Auto, nicht einmal ein Fahrrad.

So kannst du ganzheitlich **entschleunigen**.

Das Seminarhaus liegt wunderbar ruhig, umgeben von Naturschutzgebieten inmitten des **Weltnaturerbes Wattenmeer**.

Wir praktizieren und schlafen klösterlich einfach. Wir hören **Blätterrauschen, Wellen und Wind**.  
**Wir spüren Verbundenheit, Weite und Lebensfreude**.

## Du möchtest dabei sein?

Sende den ausgefüllten **Anmeldebogen per Mail an [info@yogamare.de](mailto:info@yogamare.de)** an mich zurück.

Der Beitrag für Seminar, 4 x Ü im EZ mit Waschgelegenheit und Bio-Verpflegung beträgt bis 22.5.22 als Frühbucher-Beitrag 850€ inkl. MwSt., danach 900 €.

Vor Ort fällt die Kurtaxe von 2,90€/Tag an, die mit 11,60€ in bar bei Anreise zu zahlen ist - An- und Abreisetag werden zusammen als ein Tag berechnet. Es gelten die dann geltenden Vorgaben des Hauses.  
Voraussichtlich also drei "G", womit die gesetzlichen Vorgaben eingehalten werden.

Ich freue mich sehr, dass wir eingebettet im und ums Haus Möwennest wieder zum Yoga als Gruppe zusammenkommen können!

Ich sende dir **vorfremde Frühlingsgrüße von Sylt! Namasté Maren**



# Anmeldung zum Himmelfahrt-Yoga-Retreat 2022

## Körperglück und Seelenfrieden in Hörnum auf Sylt mit Maren Schulz

Hiermit melde ich mich verbindlich zum YogaRetreat im Haus Möwennest vom 25.5.- 29.5.2022 an

**Vor- und Zuname:** \_\_\_\_\_ **geb. am :** \_\_\_\_\_

**Straße und Hausnummer:** \_\_\_\_\_

**Postleitzahl, Ort, Land:** \_\_\_\_\_ √

**Telefon:** \_\_\_\_\_ **Handy:** \_\_\_\_\_ √

**E-Mail:** \_\_\_\_\_ **Beruf:** \_\_\_\_\_

( )EZ Inklusiv-Frühbucherbeitrag bis 22.5.22 850 €; danach regulärer Beitrag von 900 €

( ) DZ/MZ - wenn du in einem Zimmer sein willst mit Partner, Familie o. Freunden; gl. Beiträge

Bitte gemeinsam anmelden und Name(n) hier eintragen: \_\_\_\_\_

Der Inklusivpreis für das Retreat beinhaltet fünftägiges Yogaseminar, vegane Bio-Verpflegung, vier Übernachtungen im Mehrbettzimmer als EZ (oder DZ/MZ pro Person) mit Waschgelegenheit und Du/WC auf den Fluren, tidenabhängiges W-lan, Wanderung mit Wasser- & Waldbaden, Naturführung mit Kräuterkunde sowie Ess- und Trinkbarem vom Wegesrand

Die Kurtaxe von 2,90 €/Tag (Stand 22.2.2022), insgesamt 11,60 € (da An- und Abreisetag als je halbe Tage gelten) bitte passend mitbringen und direkt bei Anreise vor Ort in bar an die Retreat-Leitung entrichten.

Die Anmeldung beginnt mit Einsendung des Anmeldebogens und die Vorfreude beginnt. Daraufhin erhältst du meine Kontoverbindung mit der Bitte um Überweisung des Beitrages innerhalb von drei Tagen. Nach Zahlungseingang erfolgt innerhalb einer Woche eine Buchungsbestätigung.

**Rücktrittsbedingungen/Fälligkeit:** Bei Rücktritt sind folgende Gebühren zu zahlen: Bis sechs Wochen vor Beginn werden 75% aller Gebühren einbehalten (oder ein Ersatzteilnehmer vom TN gestellt), danach oder bei Nichterscheinen die volle Gebühr. Die Veranstaltende behält sich vor, das Yoga-Retreat in Folge höherer Gewalt oder aus anderen schwerwiegenden Gründen abzusagen. Daraufhin werden alle Zahlungen abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 20 € zurückerstattet. Es empfiehlt sich eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Weitere Ansprüche der Teilnehmenden können nicht geltend gemacht werden.

**Haftungshinweise:** Jeder Teilnehmende trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Für verursachte Schäden ist jede/r selbst verantwortlich und stellt die Veranstaltenden, Seminarleitenden und Gastgeber von allen Haftungsansprüchen frei. Meine Seminare sind kein Ersatz für psychiatrische/ psycho-therapeutische/ medizinische Behandlungen, daher evtl. mit Arzt/Therapeuten abklären, ob einer Teilnahme nichts entgegen steht. Die Veranstaltende behält sich bei schwerwiegenden Gründen vor, einen Teilnehmenden vom Seminar auszuschließen.

Ich erkenne mit meiner Unterschrift o.g. Bedingungen an.

\_\_\_\_\_

**Ort/Datum Unterschrift**