

Yoga mit Maren

yogamare.de

Privatstunden * Kurse * Seminare * Retreats
CD * TV & Youtube-Videos Maren Schulz Yoga
am Strand | im Raum | im Garten



Verbinde dich auf
facebook unter:
yogamare sylt



SYLT 2021

Herzlich Willkommen zu
Yogafreude mit Yogafreunden
Westerland, Wenningstedt & inselweit:



yogamare

bewegt * berührt * entspannt

Stundenplan StrandYoga 2021

	Mo 10 - 12.10 Uhr	Di 8.20 - 9.45 Uhr	Do 8.20 - 9.45 Uhr	Fr 10 - 12.10 Uhr
Juli	WENNINGSTEDT 12.7. 19.7. 26.7.	WESTERLAND 13.7. 20.7. 27.7.	WESTERLAND 15.7. 22.7. 29.7.	WENNINGSTEDT 9.7. 16.7. 23.7. 30.7.
Aug	WENNINGSTEDT 2.8. 9.8. 16.8. 23.8. 30.8.	WESTERLAND 3.8. 10.8. 17.8. 24.8. 31.8.	WESTERLAND 5.8. 12.8. 19.8. 26.8.	WENNINGSTEDT 6.8. 13.8. 20.8. 27.8.
Sept			WESTERLAND 2.9.	WENNINGSTEDT 3.9.

Aufgaben

StrandYoga ist ein besonders schönes Erlebnis für Sylter und Gäste;
für alle die mit einer Yoga-Praxis beginnen wollen, für alle die bereits
praktizieren und sie vertiefen wollen sowie für alle Lehrenden.
Ohne Voranmeldung, einfach dabei sein und genießen!

Wir treffen uns jeweils 5 Minuten vor Beginn:
in **Wenningstedt** oben auf dem Podest der großen Hauptstrandtreppe, Beitrag 30€
in **Westerland** oben am Strandübergang Nummer 42 **Nordhedig** zwischen
Friesischer Straße und Restaurant Seenot, Beitrag 20€.

Bitte eine Unterlage, warme Kleidung und etwas zum Zudecken mitbringen.

Am Treffpunkt werden zu Beginn Ihre Kontaktdaten bei der Bezahlung aufgenommen.
Bitte die jeweils aktuell geltenden Corona-Regelungen beachten.

Privatstunden finden ganzjährig inselweit statt und
werden nach individueller Vereinbarung gebucht -
am Strand, im Garten, im Park oder im Raum
bei Ihnen im Haus, Appartement oder Hotel.

Yoga-Retreats sind eine tolle Möglichkeit tiefer ins Yoga-Erleben einzutauchen
mit noch mehr Zeit für Meditation, Körper- & Atemübungen,
Gemeinschaft, Austausch, Berührung, Singen, Tanzen, Wanderungen und Naturerleben.

Herzlich Willkommen zu Yogafreude mit Yogafreunden

Mare & Euse Maren Schulz

Yoga-Ferien-Retreats auf Sylt:

Himmelfahrt-Retreat vom 25.-29.5.2022 & 17.-21.5.2023 in Hörnum im Möwennest
Herbst-Retreat September / Oktober 2021 & 2022 in Wenningstedt, List & Hörnum

Yoga-CD: *Tiefenentspannung* Body-Scans mit Maren Schulz

Für schöne Yogamomente Zuhause und für Daheimgebliebene gibt es meine Yoga CD.
Sie erhalten sie zu den Yoga-Einheiten, im Sylter Buchhandel sowie auf Bestellung.

Ganzjährig Yoga-Einzelbuchungen & Massagen,
Kurse, Seminare, Yoga-Ferien, Retreats, Incentives



Maren Schulz

Yogalehrerin, Bewegungs-, Sport- und Körpertherapeutin
Telefon: 04651 • 878 90 05 * 0178 • 583 15 38
Am Bastianplatz 4 • 25980 Westerland/Sylt
info@yogamare.de • www.yogamare.de