



Wenningstedt-*Praderup*  
TOURISMUS-SERVICE



Veranstalterin ist

**Maren Schulz**

**Tel: 0178/5831538**

[info@yogamare.de](mailto:info@yogamare.de)

[Aktuelles auf Facebook](#)

[Yogamare Sylt](#)

*Smile & Shine*

# StrandYoga mit Maren Schulz

**vom 06.07. bis 28.08.2020**

Montag & Freitag

**10.00 - 11.45 Uhr**

Treff: jeweils 5 Minuten vorher oben auf dem Podest der Haupttreppe

- Beim Zusammenkommen zum Strandyoga sind Abstandsregeln einzuhalten und/oder Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Jeder Teilnehmer bringt bitte seine eigene Unterlage, etwas zum Zudecken und zum Wetter passende Kleidung mit.
- Während der Kurse ist zu allen Zeiten ein Abstand von mindestens 1,5m zu den anderen Teilnehmern sowie zur Lehrerin einzuhalten.

Yoga-Erfahrene und Einsteiger sind gleich herzlich willkommen! Die Yogalehrerin & Körpertherapeutin unterrichtet tiefgründig spirituell, therapeutisch und verbindend wirkendes Yoga. Die Einheiten beinhalten Atem- & Körperübungen, Meditationen & Tiefenentspannung.

**Ohne Voranmeldung. Bitte den Beitrag von 25,00€ passend mitbringen. Zu Beginn werden Ihre Kontaktdaten aufgenommen.**

Informationen und weitere Veranstaltungshinweise finden Sie auch unter [www.wenningstedt.de](http://www.wenningstedt.de)