



Wenningstedt-*Braderup*  
TOURISMUS-SERVICE



\*  
108  
Heilige Minuten



# Strandyoga mit Maren Schulz

vom 02.07. bis 28.08.2019

Montag, Mittwoch & Freitag

10.00 Uhr

Treff: jeweils 5 Minuten vorher oben an  
der großen Treppe zum Hauptstrand

Veranstalter ist Yogamare Maren Schulz  
info@yogamare.de, Mobil: 0178/5831538 ||  
Festnetz: 04651/8789005 || fb Yogamare Sylt

Die bezaubernde Yogalehrerin & Körpertherapeutin unterrichtet humorvoll und tiefgründig spirituell, therapeutisch und verbindend wirkendes Yoga. Die Einheiten beinhalten Atem- und Körperübungen, Meditationen & Tiefenentspannung.

**Eine Unterlage und etwas zum Zudecken mitbringen. Keine Vorkenntnisse oder Anmeldung nötig. Karten (20,00€) erhalten Sie vor Ort.**

Informationen und weitere Veranstaltungshinweise finden Sie auch unter [www.wenningstedt.de](http://www.wenningstedt.de)