



HIMMELFAHRT YOGA-RETREAT AUF SYLT

VOM 20. BIS 24. MAI 2020



Du bist eingeladen, inmitten der **wundervollen Sylter Natur** fünf Tage **Körperglück** und **Seelenfrieden** zu erfahren. Zur **Ruhe** kommen, **auftanken** und **genießen**. Die Yogaeinheiten strukturieren unsere Tage, gleichzeitig bleibt viel **freie Zeit** zur **individuellen Gestaltung** und zum **Nichtstun**.

Angebot:

8:00 Uhr Smoothie und Tee

8:30 bis 11:00 Uhr Yoga

Meditation, Pranayama, Asana-Praxis

11:00 Uhr Brunch, freie Zeit, Nichtstun,

Baden, Strandsauna, Wandern, Inselerkundungen

17:00 bis 18:30 Uhr vertiefende Yoga-Einheit

18:45 Uhr Abendessen

Danach Singen, Spielen, Spazieren oder für sich sein

Preise für:

tägliche Yogapraxis •

4 Übernachtungen •

vegan/vegetarische Bio-Verpflegung •

ganztägig Tees, Obst und Nüsse •

Naturführung •

tidenfreudiges W-lan •

EZ 650 €, DZ 580 €

insgesamt 4 Zi mit Du/WC zzgl. 8€/Nacht -

Vergabe nach Buchungseingang - first come, first

served

Preise pro Person inkl. gesetzlicher USt.

bei Buchung bis 4.4.20, danach jeweils +50 €/Person

individuelle Anreise am Mi, 20.5.20 ab 16 Uhr

Beginn: Willkommen & Abendessen um 19 Uhr,

danach Meditation und Tiefen-Entspannung

Abreise: So, 24.5.20 nach Yoga & Brunch um 12 Uhr

Untergebracht sind wir im sehr liebevoll geführten, klösterlich einfachen Haus Möwennest in Hörnum. Dessen Alleinlage in den Dünen direkt am Strand macht diesen Ort einmalig für unser Yoga-Retreat. WC/Duschen auf den Fluren und alle Zimmer mit Wow-Ausblick (s. Foto).

Das Küchenteam verwöhnt uns mit köstlichem vegan/vegetarischem Essen. Neben dem Strand und weiteren Natur-Spähren steht uns ein eigener Seminarraum für unsere Yogapraxis zur Verfügung mit Blick in die Dünen- und Heidelandschaft.

Entdecke beim Yoga deine Vielfalt und Einmaligkeit und in der Natur die der Insel Sylt.

Yoga Beginnende, Erfahrene und Lehrende sind willkommen.

So bist du dabei:

Sende den Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben an mich zurück, freue dich auf Antwort und deine Yoga-Zeit auf Sylt.

Maren Schulz

0178 . 58 31 538

info@yogamare

www.yogamare.de

Maren Schulz ist Gymnastik- und Yogalehrerin,

Bewegungs-, Sport- und Körpertherapeutin.

Sie lebt und arbeitet in ihrer Praxis seit über zehn Jahren auf Sylt

und gibt dort und an anderen schönen Orten Yoga-Retreats.



Anmeldung zum Himmelfahrts-Yoga-Retreat 2020

Körperglück und Seelenfrieden in Hörnum auf Sylt mit Maren Schulz

Hiermit melde ich mich verbindlich zum YogaRetreat im Haus Möwennest vom 20.5.-24.5.20 an:

Vor- und Zuname: _____

Straße und Hausnummer: _____

Postleitzahl und Stadt: _____

Telefon: _____ **mobil:** _____

E-Mail: _____

Geboren am: _____

Beruf: _____

Zimmerwunsch: () **EZ** – Inklusivpreis 650,- € , 4 Zi nach Verfügbarkeit mit Du/WC () zzgl. 32€ = 682,-€

() **DZ** – 580,- €/Person, nach Verfügbarkeit mit Du/WC () zzgl. 16€/Person = 596,-€

(nur buchbar mit Anmeldung des Zimmer-Mitbewohners)

gemeinsames Zimmer mit: _____

Frühbucher-Anmeldung und Überweisung bis zum 4.April 2020,

danach jeweils 50,00 € mehr pro Zimmerkategorie: 700,-€ im EZ/Person, 630,-€ im DZ/Person.

Der Inklusivpreis beinhaltet Yogaseminar, 4 Übernachtungen, veg. Bio-Verpflegung, W-lan, Naturführung. Kurtaxe von 3,-€/Tag (Stand Dezember 2018) 12 € insgesamt ist bei Anreise vor Ort in bar zu entrichten.

Die Anmeldung beginnt mit Einsendung des Anmeldebogens. Daraufhin erhältst du eine Rechnung, die innerhalb von sieben Tagen zu begleichen ist. Nach Eingang der Zahlung erfolgt eine Buchungsbestätigung.

Rücktrittsbedingungen/Fälligkeit: Bei Rücktritt sind folgende Gebühren zu zahlen: Bis 6 Wochen vor Beginn werden 75% aller Gebühren einbehalten (oder Ersatzteilnehmer stellen), danach oder bei Nichterscheinen volle Gebühr. Der Veranstalter behält sich vor, das Yoga-Retreat in Folge höherer Gewalt oder aus anderen schwerwiegenden Gründen abzusagen. Daraufhin werden alle Zahlungen zurückerstattet. Es empfiehlt sich eine Reisekosten-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Weitere Ansprüche der Teilnehmer können nicht geltend gemacht werden.

Haftungshinweise: Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars. Für verursachte Schäden ist jede/r selbst verantwortlich und stellt die Veranstalter, Seminarleiter und Gastgeber von allen Haftungsansprüchen frei. Meine Seminare sind kein Ersatz für psychiatrische/ psycho-therapeutische/ medizinische Behandlungen, daher evtl. mit Arzt/Therapeuten abklären, ob einer Teilnahme nichts entgegen steht. Der Veranstalter behält sich bei schwerwiegenden Gründen vor, einen Teilnehmer vom Seminar auszuschließen.

Ich erkenne mit meiner Unterschrift o.g. Bedingungen an.

Ort/Datum

Unterschrift

Bitte sende deine Anmeldung per Post an:

Maren Schulz - yogamare
Am Bastianplatz 4
25980 Sylt OT Westerland

oder unterschrieben per Mail an:

info@yogamare.de