

Yoga-Tiefenentspannung

Body-Scans mit Maren Schulz



yogamare

bewegt • berührt • entspannt

Yoga-Tiefenentspannung

Body-Scans mit Maren Schulz

1. Einleitung	04:08		5. Body-Scan, kurz	02:22
2. Klangschale, tief	01:08		6. Klangschale, hell	00:44
3. Body-Scan, lang	48:00		7. Namasté	00:55
4. Body-Scan, mittel	17:34		8. Stille	∞



www.yogamare.de

find me on facebook
yogamaresylt

© 2017 Maren Schulz Unauthorized copying, hiring, lending, public performance and broadcasting of this record is prohibited. Made in Germany

CD einlegen, AUSATMEN, ENTSPANNEN!

Das ist so einfach möglich:

Senden Sie eine Mail an info@yogamare.de mit Ihrer Postadresse, an die die CD geschickt werden soll. Möchten Sie lieben Menschen Entspannung schenken? Dann teilen Sie mir entsprechend Empfänger und Postadresse/n mit.

Daraufhin sende ich Ihnen meine Kontoverbindung. Innerhalb der EU beträgt der Preis 25 € pro CD inkl. Verpackung und Versand. In andere Länder je nach Aufwand und Versandgebühren entsprechend mehr. Nach Zahlungseingang geht die CD auf die Reise zu Ihnen.

Sie sind auf Sylt?

Dann erhalten Sie die CD bei mir persönlich jeweils einige Minuten vor oder nach meinen Yogakursen oder an der Rezeption des BASF-Hotels, in den Badebuchhandlungen Klaumann in Westerland und Wenningstedt sowie in der Buchhandlung Voss in der Friedrichstraße in Westerland zu jeweils 20 € inkl. MwSt.

Ihre Maren Schulz